

# La construcción de la vejez y las formas de envejecer

Doctora Nérida Redondo  
Universidad ISALUD

XIII Reunión Nacional de Investigación Demográfica- México – 22 al 24  
junio 2016

# Construcción histórica y social

Todas las sociedades, a lo largo de la historia de la Humanidad, le han conferido distinto significado, dominación y legitimación a las etapas de la biografía personal.

Por significado, se entiende el sentido que se otorga a las etapas y las transiciones del curso de vida.

Dominación hace referencia a la capacidad de controlar el comportamiento de los congéneres.

La legitimación es el prestigio que el colectivo social les confiere.

# La Edad

La edad es una dimensión clave para comprender la estructura de las sociedades modernas.

Tres procesos:

- Envejecimiento de las poblaciones
- Alargamiento del promedio de vida individual
- Envejecimiento individual

# La Edad

Los cambios en la edad produjeron modificaciones en:

- los patrones históricos de construcción de la biografía personal,
- el diseño institucional de los Estados,
- el ciclo de vida de las familias,
- el desarrollo de las disciplinas científicas,
- las prácticas de millones de personas de los países occidentales, Oceanía y Japón a lo largo de todo el siglo XX.

# ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL

## A partir de la Revolución Industrial

- Transición demográfica, envejecimiento desde la base de la pirámide:
  - Descenso de la fecundidad. **Envejecimiento demográfico**

## A partir de la segunda mitad del siglo XX

- Transición epidemiológica, envejecimiento desde la cúspide de la pirámide:
  - Descenso de la mortalidad en las edades avanzadas. **Longevidad**

# Consecuencias del envejecimiento poblacional

1. Transformación de los mecanismos de transferencias intergeneracionales de recursos
  - **Creación de las instituciones de bienestar para la vejez**
    - La vejez deja de ser un asunto privado, los Estados asumen responsabilidades en la cobertura del riesgo de pobreza en la vejez.
    - Las instituciones de protección a la vejez son anteriores a Keynes, son de naturaleza política porque procuran la cohesión social.

# Consecuencias del envejecimiento poblacional

## 2. Modificación de la biografía personal:

### ➤ Emergencia de la tercera y la cuarta edad

- Después del retiro laboral y la independencia de los hijos adultos, emerge la tercera edad en los países con sistemas jubilatorios extensos.
- La cuarta edad puede emerger si hay discapacidad y dependencia en los años de vida antes del fallecimiento.

# Consecuencias del envejecimiento poblacional

3. Cambios en las modalidades de allegamiento residencial de las familias:
  - Contextos unigeneracionales
  - Reducción del tamaño de los hogares
  - **Aparición del “nido vacío”**



# Consecuencias del envejecimiento poblacional

4. Feminización de la población:
  - **Aumento del número de mujeres en el total de la población por la mayor longevidad de las mujeres.**
  - Debido a la mayor expectativa de vida de las mujeres.

# Cambios durante el siglo XX

## **Primeras décadas:**

- Vejez y pobreza
- Vejez y familia

## **A partir de la Segunda Pos guerra, en los países envejecidos industriales:**

- Expansión de la seguridad social
- Afluencia de recursos materiales
- Intereses culturales
- Emergencia de la “tercera edad”
- Nuevas prácticas de las personas mayores

# La emergencia de la Tercera Edad

Las transformaciones ocurridas a partir de la segunda mitad del siglo XX llevaron a la sociología del envejecimiento a investigar:

- **¿Qué prácticas y relaciones sociales son propias de la edad y cuáles derivan de las prácticas de cada generación que envejece?**
- **¿Qué prácticas y relaciones sociales son propias de la edad y cuáles derivan de los contextos socioeconómicos y culturales más amplios en los las mismas que se inscriben?**

**Enfoque del curso de vida: efecto edad, efecto cohorte, efecto estructura**

# Individuo y sociedad

**La edad se inscribe en la intersección entre individuo y sociedad**

- Cambio en la estructura de edades de la población (envejecimiento demográfico)
- Cambio en el promedio de vida de las personas (longevidad)
- Cambio en la biografía personal
- Cambio en las prácticas sociales de las personas
- Cambio en el diseño de los Estados

# El concepto de identidad social

Anthony Giddens:

**La constitución de la sociedad [1984] 1995**

considera que en todas las sociedades, las tres características adscriptas de los sujetos:

1. **Sexo**
2. **Edad cronológica**
3. **Raza**

son los criterios más generales para atribuir una identidad social.

# El concepto de identidad social

- Complejo de prescripciones de rol, -privilegios y desventajas que se depositan sobre un actor según la posición social que ocupa.
- La clasificación se efectúa sobre la base de intersecciones específicas de significación, dominación y legitimación según los atributos adscriptos o adquiridos de los sujetos.

# Identidades sociales

- Se construyen identidades sociales negativas cuando se adhieren características negativas a alguna de los tres atributos adscriptos de los sujetos.
- La ciencia posee un extraordinario poder en la construcción de identidades sociales negativas.
- Desde la sociología del envejecimiento se ha señalado que a lo largo del siglo XX, distintas disciplinas científicas han contribuido a la construcción de la vejez como una etapa especialmente conflictiva de la biografía personal.

# Identidad social de la vejez

- La Economía enfatizó las consecuencias catastróficas del envejecimiento de la población.
- La Geriatría identificó a la edad cronológica de los individuos como la causa del aumento de prevalencias de enfermedades físicas y cognitivas.
- La Sociología funcionalista generó teorías, como la de la desvinculación, que naturalizó la exclusión social de las personas mayores.
- La Psicología asoció la vejez con depresión y aislamiento.



# La emergencia de la Tercera Edad

- A partir de la década de 1960, la práctica de millones de personas mayores de los países más desarrollados destruyó las imágenes catastróficas sobre la vejez y el envejecimiento.
- Generaciones masivamente envejecidas, con mejores niveles de educación que las precedentes y afluencia de recursos económicos fueron las protagonistas de las transformaciones.
- Peter Laslett [1989] 1991: **la Teoría de la Emergencia de la Tercera Edad:**

Una etapa de la biografía de construcción social reciente, que facilita el disfrute y la creatividad personal en los modernos países industriales.

# El concepto de identidad social

Erik Erikson,

**El ciclo vital completado, 1985**

señala que la edad cronológica no tiene el mismo significado en una “elite de ancianos” que en una “masa de viejos”.

George Minois,

**Historia de la vejez; de la antigüedad al Renacimiento, 1989**

apunta que la vejez fue exaltada en las sociedades afluentes de recursos (período helénico); en cambio, personas de edad avanzada y discapacitados padecieron discriminación, exclusión y exterminio en sociedades con insuficiencia de recursos.

# Mundos de diferencia

## Desigualdad en la experiencia del envejecimiento

Palo Stoller & Campbell Gibson [1994] 2000

- El nivel socioeconómico y el nivel educativo son variables más explicativas que la edad cronológica en la calidad de vida de las personas mayores.
- El género y la raza son atributos personales que interactúan con la edad cronológica como marcadores de posiciones sociales.
- Existen marcadas diferencias intercohortes e intracohortes en la construcción de esta etapa del curso de vida.

# Mundos de diferencia

- El envejecimiento activo es un programa de OMS considerado “elitista” en los países en los que no existen sistemas de protección a la vejez.
- En esos países las personas continúan trabajando hasta las edades extremas.
- El aumento de la esperanza de vida con expansión de la morbilidad determina el aumento de los años esperados de vida con discapacidad.
- La fragilidad y la dependencia, en general, pero en especial en los países en los que no hay sistemas formales de cuidados de larga duración promueven abuso, negligencia y malos tratos hacia los mayores.

# ¿Emerge la Tercera Edad en los países de América latina?

Peter Laslett sostuvo que la Tercera Edad emerge bajo determinadas condiciones: a) longevidad de la población; b) PBI per cápita elevado.

➤ ¿Qué pasa en los países cuyos PBI son medios o bajos?

Los factores materiales que facilitan la emergencia de una etapa placentera tras el retiro laboral y la independencia de los hijos adultos son:

1. La extensión de la protección social para la vejez.
2. La tenencia de una vivienda propia adecuada.
3. La disponibilidad de otros ingresos monetarios además de los que proporciona la seguridad social.
4. Accesibilidad y oportunidad en la atención de la salud.

# En el siglo XXI

En los países de elevado desarrollo económico, la construcción de la vejez como etapa del curso de vida se caracteriza por:

- Estilos de vida múltiples y diversos
- Autonomía e independencia
- Control en las decisiones sobre la propia vida
- Integración social
- La edad cronológica como “irrelevante”
- La intensa relación de las personas mayores con el Estado

# La vejez en el siglo XXI

La experiencia de los países más envejecidos muestra que.

- Ejercitando y estimulando la capacidad física y cognitiva se previene o se demora la fragilidad y la dependencia.
- Los ambientes físicos, principalmente los urbanos, deben adecuarse a la estructura de edad de las poblaciones para disminuir la discapacidad en el desempeño de las actividades instrumentales de la vida diaria.
- La implantación de servicios formales de larga duración para personas frágiles o con dependencia independiza la provisión de los cuidados de la disponibilidad de una familia capaz de proporcionarlos adecuadamente.

# La vejez en el siglo XXI

Tres grandes rutas delineadas por la OMS:

- **Envejecimiento activo** y saludable para garantizar autonomía
- **Ciudades Amigas con la Edad** para asegurar ambientes adecuados para la integración social.
- **Cuidados de larga duración** para proporcionar apoyo a las personas mayores que pierden capacidad funcional.



# Amenazas a la calidad de vida

- Ambientes físicos inseguros e inaccesibles.
- Fragilidad y dependencia sin adecuados servicios para apoyo y cuidados de larga duración
- Recursos materiales individuales, familiares y sociales insuficientes.
- Discriminación, abuso y maltrato.

# Las asignaturas pendientes en América latina

- El aumento de la esperanza de vida con expansión de la morbilidad puede aumentar la desigualdad social que ya es preocupante en la región.
- La expansión de cobertura de los sistemas de protección social a la vejez es una asignatura pendiente en muchos países de la región en los que el envejecimiento demográfico avanza rápidamente.
- No existen servicios formales de cuidados de larga duración para personas mayores frágiles o con dependencia.
- Las mujeres mayores son las principales perjudicadas porque poseen la mayor carga de dependencia en el curso de vida completo.

# Los interrogantes en América latina

El rápido envejecimiento demográfico y aumento de la longevidad de las poblaciones en nuestros países:

➤ **¿Incentivará aún más la desigualdad social y regional?**

George Myers,

**Demography of aging, 1990.**

La realidad demográfica no es en sí misma problemática, se transforma en problema cuando no se llevan a cabo las adecuaciones necesarias.

# El desafío en América latina

El reto actual en nuestros países es garantizar la equidad en contextos diversos, aún ante restricciones en los recursos materiales.

En sociedades con poblaciones envejecidas y longevas, los sistemas de protección social a la vejez, ajustados a derecho, contribuyen a la cohesión social y moderan la desigualdad social.

La incorporación de un tercer pilar en el sistema para dar lugar a los sistemas de cuidados de larga duración ya está instalada en la agenda de los países de la región con envejecimiento demográfico más antiguo.

**MUCHAS GRACIAS**